

TARIERUNG-Benotungs-Tabelle (für zertifizierte Taucher)

- Bewertungs-Schlüssel / Indikator -

(1 = keine Tariierung vorhanden / 10 = Perfekt)

Note	Kriterien / Beschreibung
Schlecht Tariert	
1	<ul style="list-style-type: none">▪ Kann nicht tariieren ⇒ schwimmt (taucht) nur mit Flossenbewegungen▪ das Verständnis und die Zusammenhänge wurden in der Theorie nicht verstanden und zeigen sich deutlich in der Praxis
2	<ul style="list-style-type: none">▪ Benutzt das Tariermittel, aber tariert unzureichend über den Inflator (Lufteinlass) um den Abtrieb ausreichend entgegen zu wirken▪ Es wird weiterhin durch Flossenbenutzung die fehlende Tariierung ausgeglichen ⇒ sonst droht kontinuierliches sinken▪ Wenig Körperkontrolle allgemein. Die Körperhaltung/-Lage/-Trimmung kann nur mit großen Schwierigkeiten kontrolliert/eingehalten werden. Besonders die Beine »machen was sie wollen«. Luftverlagerung im Tariermittel, sowie schlecht positioniertes Flaschen- und Bleigewicht, tragen weiter dazu bei.▪ Es werden keine Referenzen genommen, um zu wissen wo man sich gerade befindet/aufhält (Tiefe).▪ Es ist kein Gefühl dafür vorhanden ⇒ die sich ausdehnende Luft lässt den Taucher unbemerkt, unkontrolliert aufsteigen, sowie die komprimierte Luft, unkontrolliert absinken.
Unsicher Tariert	
3	<ul style="list-style-type: none">▪ Die »Tariierungs-Basis« ist vorhanden. Die Theorie der Tariierung ist in der Praxis zu erkennen▪ tariert »sehr vorsichtig« über den Inflator, weil dieser noch Angst hat »nach oben zu schießen«▪ Es sieht nach einem erlernten, aber im Detail noch nicht ganz vertrauten/verstandenen Vorgang aus
4	<ul style="list-style-type: none">▪ Bei jedem »stoppen/anhalten« sinkt der Taucher noch deutlich ab▪ Es muss gehäuft der Hinweis durch Handzeichen zur »Tariierungs-Unterstützung« gegeben werden▪ Trotz Druckausgleich herstellen und damit der Hinweis, dass man weiterhin sinkt, wird nicht nach-tariert
Gut Tariert	
5	<ul style="list-style-type: none">▪ die »Grob-Tariierung« wurde über das Jacket hergestellt und die »Fein-Tariierung« über die Lunge ist gegeben▪ die nötige Körperkoordination ist vorhanden ⇒ die Tauchlage kann eingehalten werden▪ beim stetigen Abtauchen in die Tiefe wird noch nicht ausreichend, kontrolliert nachtariert
6	<ul style="list-style-type: none">▪ Vorsichtiges Luft-zuführen und Luft-abgabe in Abstimmung mit der Ein- und Ausatmung▪ Ein S-Stopp kann sicher freischwebend abgehalten werden▪ Es kann mit den Flossen in alle gewollten Richtungen gut manövriert werden, auch auf engerem Raum
Top Tariert	
7	<ul style="list-style-type: none">▪ Praxis und Theorie passen eindeutig zusammen ⇒ sehr sichere Tariierung▪ Eine Harmonie zwischen Jacket- und Lungenluft, Feindosierung/-Abstimmung der Luft zu- und Abgabe über das Tariermittel▪ Bewegung/Flossenmanagement absolut ökonomisch und elegant, jeglicher Situation und Umgebungsbedingungen angepasst▪ Flossenschlag-Technik: Scheren-Beinschlag oder Frosch-Beinschlag ⇒ bedacht & kontrolliert
8	<ul style="list-style-type: none">▪ Luft zu- und Abgabe abgestimmt, intuitiv und auf den Punkt genau▪ »Das Bremsen, Gas und Kupplungsspiel wird spielerisch beherrscht«▪ Hintergrundwissen und eine Auseinandersetzung mit dem komplexen Thema »Tariierung« hat auf hohem Niveau stattgefunden. Begabte, erfahrene Taucher
Perfekt Tariert	
9	<ul style="list-style-type: none">▪ Hier entscheiden die Feinheiten, die nur ein Experte erkennen kann!▪ Extrem sichere Tariierung, »3^D-Tariierung« ⇒ zu jedem Zeitpunkt, in jeder Tiefe, in jeder Tauchlage, auch im Frei/Blauwasser ohne technische Referenzen▪ Die perfekte Tauchlage lässt ein Blick in alle Lebensraum-Richtungen ohne Veränderung der Position zu▪ Ein Alleskönner für alle Tauchanforderungen mit ausgereifter Schwimm- und Tariertechnik▪ Sehr erfahrene Taucher, Talent/Experte
10	<ul style="list-style-type: none">▪ Das absolute Non-Plus-Ultra ⇒ DIE perfekte Tariierung▪ Die exakte Körpertrimmung macht den Unterschied ⇒ die Tauchlage wird durch feines, koordiniertes Anspannen der richtigen Muskelpartien in eine absolute stabil-entspannte Lage gebracht. Jetzt sieht man die »Krönung der Tariierung« ⇒ wie ein Brett im Wasser, alles unter Kontrolle! <i>Wenn man die Fische nicht mehr anschaut, sondern die Tariierung beim Buddy so begeistert...</i>